

# LES ANIMATIONS

## CLUB ENFANTS / KIDS CLUB (ATELIERS AU DESSUS DES PISCINES)

Lundi 14h-17h30  
Mardi, Jeudi, Vendredi 9h30-12h30 14h-17h30  
Mercredi et Samedi 9h30-12h30  
Spectacle / Mini boum Vendredi 18h-20h

de 4 ans à 12 ans

## SPORTS

**Renfort Musculaire** Lundi, Mercredi et Vendredi 9h-10h (pataugeoire)  
**Footing** Mardi et Samedi 8h-9h (RDV Point Info)  
**Muscu** ouverture salle en autonomie 8h-20h, **Cours Muscu** Mercredi 10h30-13h et Vendredi 10h30-12h (Salle Muscu à côté de la superette)  
**Initiation / perfect. Volley** Lundi enfants -15ans 15h-16h30, Adultes +de 15ans 16h30-18h (Terrain de volley Mésange)  
**Tournoi Volley** Mardi 14h- 19h (Terrain de volley Mésange)  
**Volley** Tous les soirs 18h30-21h (Terrain de volley Mésange)  
**Pétanque Concours** Mardi et Samedi à 15h (Terrain de pétanque Mésange)  
**Pétanque** Tous les soirs 18h30-21h (Terrain de pétanque Mésange)  
**Balade Nue** Mardi, Jeudi 10h-13h (RDV point info)  
**Stretching** Mardi et Jeudi 19h-20h (à côté du terrain de Volley Mésange)  
**Fléchettes tournoi** Mercredi 21h-00h (Ateliers au dessus des piscines)  
**Tir à l'arc** Mardi et Jeudi 9h30-11h30 \* (Tir à l'arc)  
**Tennis** Tous les jours 8h-21h \* (Terrain de Tennis)

## ATELIERS / WORKSHOPS (AU DESSUS DES PISCINES)

**Peinture sur Soie** Lundi, Vendredi 15h -17h30  
**Quilling** Mardi, Jeudi 11h-13h  
**Body Painting** Mardi, Jeudi 15h -17h30 (Terrain de volley Mésange)  
**Bracelets Brésiliens** Mardi 15h-18h  
**Bracelets 7 Chakras** sur RDV 5€ \*  
**Atelier Les Pierres de Soin** sur RDV 5€ \*  
**Bracelets chemin de vie** sur RDV 55€/2h30 \*  
**Massage Reiki** sur RDV 35€ /30-40min \* (à votre emplacement)

## PISCINES

**Aquagym** Lundi 10h15-11h15, Mardi, Mercredi, Jeudi, Samedi et Dimanche de 11h15-12h15 (Piscine du haut) \*  
**Aquabike** Tous les jours 18h-19h sauf le Vendredi 10€ par séance 45€ pour 5 (Piscine du haut)  
**Jeux d'eau** Lundi, Mardi, 15h-18h (Piscine du haut)  
**Jeux d'eau ADOS** Mercredi 15h-18h (Piscine du haut)  
**Pool Party ADOS** Mardi 21h (Piscine du bas)  
**Pool Party** Mercredi et Samedi 21h (Piscine du bas)

## SOIRÉES / PARTYS (VOIR PROGRAMME EDEN ROC ET KHUNU)

**Cinéma** Lundi à la tombée de la nuit (Piscine du haut)  
**Jeux et Quizz** Lundi 21h-23h30 (Eden Roc)  
**Soirée ADOS** Lundi et vendredi 21h-00h (Tir à l'arc)  
**Tarot** Mardi et Samedi 21h-23h30 (Ateliers au dessus des piscines)  
**Concert** au Khunu Mardi 21h  
**Pool Party ADOS** Mardi 21h-23h30 (Piscine du bas)  
**Pool Party** Mercredi et Samedi 20h-00h (Piscine du bas)  
**Concert ou DJ** Eden Roc Jeudi 21h  
**Blind Test** Vendredi 21h-00h (Eden Roc)  
**Karaoké** Dimanche 21h-23h30 (Eden Roc)

**Grand jeux Familiaux / Family Games** Mercredi de 14h à 18h  
Kermesse, SabliExpress, Sablithlon

\*Inscriptions au Point Info